



Notre accompagnatrice en montagne saura vous faire découvrir les secrets de la forêt et toutes ses ressources !

Entre **amis**, en **famille** ou en **couple** : les sujets abordés et la randonnée seront adaptés selon les souhaits et les clients. Elle vous propose notamment les thèmes suivants :

## LA MOSAÏQUE DES ARBRES

Vous allez passer une nuit dans les arbres, alors votre curiosité doit être attisée ! **Qu'est-ce qu'un arbre et comment le reconnaître ?** Ensemble nous irons à la recherche d'indices, que nous rassemblerons, afin de reconstituer la **carte d'identité d'un arbre** des environs lors d'une balade. Et si nous sommes attentifs et réceptifs, ils accepteront de nous dévoiler certains de leurs secrets...

## LES PETITS ET GRANDS EXPLORATEURS

Dans la nature, tout est matière à **découverte** à tout âge. L'extraordinaire est sous nos pieds et devant nos yeux, si nous prenons le temps de **regarder**, d'**écouter**, de **sentir**. Lors de cette randonnée, vivez pleinement l'**éveil à la nature**!

## LES CROQUES NATURE (DE MI- MAI À FIN JUILLET)

Avant d'aller s'installer dans les arbres (ou après), découvrons ce que la nature a à nous offrir pour compléter l'apéro. Reconnaissance et cueillette de quelques **plantes sauvages comestibles ou/et médicinales**, que nous apprêterons ensemble. Nous utiliserons tous nos sens, ce qui rendra l'expérience plus **ludique** !

[Contactez-nous](#) et nous vous ferons une offre sur mesure !