



Notre guide saura te mettre à l'aise et te donnera ses petites astuces pour prendre un **maximum de plaisir** lors d'une session de grimpe !

Il te propose différentes sorties, selon ton niveau :

## INITIATION À L'ESCALADE

Envie de tester cette activité qui fera appeler à ta **souplesse**, ta **coordination**, ta **force** et ton **mental** ? Lors de ce cours d'initiation à l'escalade, tu apprendras à apprivoiser le vide, à prendre confiance en toi, au matériel et à grimper en toute sécurité !

## PERFECTIONNEMENT

Envie de mieux poser tes pieds ? De grimper plus dynamique ? De mieux maîtriser ta peur du vide ? De renforcer tes connaissances du matériel ? Peu importe ton niveau, ce cours te permettra d'**améliorer tes connaissances générales de la grimpe** !

## LONGUE VOIE

Envie de partir à l'aventure dans une **longue voie** de la région ? Lors de cette sortie « longue voie », tu pourras découvrir les **magnifiques paysages** valaisans dans une **ambiance à couper le souffle** !

[Contactez-nous](#) et nous vous ferons une offre sur mesure !