



Envie de tester cette activité qui fera appel à ta **souplesse**, ta **coordination**, ta **force** et ton **mental** ? Lors de ce cours d'initiation à l'escalade, tu apprendras à apprivoiser le vide, à prendre confiance en toi, au matériel et à grimper en toute sécurité !

## AU PROGRAMME

- une nuit suspendus dans les arbres
- un succulent petit-déjeuner
- une demi-journée d'escalade en compagnie d'un guide d'escalade certifié

Notre guide saura te mettre à l'aise et te donnera ses petites astuces pour prendre un **maximum de plaisir** lors d'une session de grimpe !

## TARIFS

**Dès CHF 570.- pour deux personnes**

Le prix varie en fonction de la date, du nombre de personnes et des repas sélectionnés (possibilité d'ajouter apéro et souper).

[Contactez-nous](#) et nous vous ferons une offre sur mesure !